

Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Febrero de 2021

Iglesia Católica de San Rafael
Pastor, Fr. John M. Connell

Meditaciones breves

Lucha y oración

En los tiempos difíciles podemos transformar nuestras emociones, preocupaciones y miedos en oración. Pongan todo a los pies de Jesús. Dejen que su sabiduría y su amor proporcionen confianza y esperanza, hasta cuando nuestras emociones estén hechas un lío.

La lucha es normal y ayuda a crecer en la fe. Ponernos de verdad ante Dios es señal de que nuestra relación con él va bien.

Lucha y oración

Los seres humanos son el reflejo más claro de Dios entre nosotros. Por esta razón la vida humana es sagrada. La Iglesia católica proclama que la dignidad de la vida humana es el cimiento de una visión moral para la sociedad.

"En todas las cosas creadas mire la providencia de Dios y su sabiduría, y en todas le alabe"
(Santa Teresa de Ávila).



Crezcan en amor durante la Cuaresma

La razón de ser de la Cuaresma es transformar nuestros corazones, renovarnos y prepararnos para celebrar la vida nueva en la Pascua. *"Les daré un corazón nuevo y pondré dentro de ustedes un espíritu nuevo. Quitaré de su carne ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne"* (Ezequiel 36:26). Podemos usar este tiempo en el desierto para vivir vidas de amor a Dios y a los demás.

Afirmación: Reconocer y admitir las valiosas cualidades de un ser querido desarrolla sentimientos de confianza, seguridad y bienestar. Alaben a Dios con todo su corazón. No se guarden la alabanza, exprésenla en voz alta. Digan a

los demás lo asombroso que Dios es y lo que él puede hacer por ellos.

Atención: Pasar tiempo con Dios, a solas, es vital para disfrutar de su amistad a lo largo del día. Préstense atención cada día,

cuéntenle todo y escuchen lo que él les contesta. Saber escuchar beneficiará también sus relaciones con los demás.

Regalos: Es inútil intentar impresionar a Dios. No necesita nada de lo que tenemos. Sin embargo podemos hacerle un regalo desde el corazón. Podemos dar el diezmo, ofrecer servicio, asistir a misa, arrepentirnos, cambiar nuestras vidas para vivir su ley.

Podemos actuar como sus manos y sus pies en la Tierra.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan los católicos?

La oración es elevar la mente y el corazón a Dios pidiéndole cosas buenas en armonía con su voluntad. La oración cristiana es la savia de una relación íntima de los hijos de Dios con su Padre, con su Hijo Jesucristo y con el



Espíritu Santo que habita en sus corazones.

Todas las religiones, y la historia de la salvación en particular, dan testimonio del anhelo de Dios que sienten los seres humanos. Y Dios continúa atrayendo a cada persona a ese encuentro misterioso conocido como oración.

Formas simples de vivir una vida mejor

Una consecuencia de una prolongada pandemia es que casi estamos obligados a repensar la forma en la que hacemos las cosas cotidianas. Es un buen momento para pensar en simplificar nuestro modo de vida:

Vivan el momento. No podemos cambiar el pasado y vivir en el futuro es improductivo. Lo que elegimos ahora es lo que importa.

Eviten el drama. Siempre hay alguien cuya situación es peor que la suya. Si buscan la atención y compasión de la gente—o se ven arrastrados por personas que hacen eso—procuren



realizar actividades positivas e interesantes. La oración ayuda.

Hablen menos. Sopesen sus palabras antes de decirlas. Escuchen más.

Pasen tiempo con gente feliz. Conecten de manera sana y segura con gente positiva que quiere mejorar su vida. Apártense de los que les privan de energía.

Trabajen a gusto. Al margen de cómo ganen su sueldo, esfuércense al máximo. Eso convierte cualquier trabajo en una bendición.

de las **E**scrituras

Lucas 9:23-36, Encuentro en lo alto de un monte

Aunque la Transfiguración fue una reunión fantástica, no fue especialmente alegre. Moisés y Elías hablaron de "la partida de Jesús, que iba a cumplirse en Jerusalén" (9:31). Se referían a la muerte de Jesús, pues los acechaba la sombra de la Cruz. Como la partida de Moisés de la esclavitud de Egipto, la partida de Jesús iba a librar a su pueblo de la esclavitud del pecado.

Cuando ofrecía hacer tres carpas, Pedro quería claramente quedarse en lo alto del monte en ese momento santo. A veces



tenemos una experiencia edificante y queremos continuarla y evitar las realidades de la vida diaria. Sin embargo, igual que Jesús, no podemos quedarnos en la cima del monte sino que debemos descender para tomar nuestro puesto en el reino.

Finalmente, Dios usó la Transfiguración para comunicar un mensaje, el mismo que comunicó en el bautismo de Jesús. Confirmó que Jesús era su hijo, el Mesías, y añadió: "Escúchenlo". El hijo de Dios tiene el poder y la autoridad de Dios. Si creemos que Jesús es el hijo de Dios, sin duda querremos hacer lo que él dice.

P ¿Es posible que & la gente normal **R** sea santa?

En su nivel más simple, ser santo es vivir una vida centrada en Dios. Se consigue hablando mucho con él, imitando su comportamiento y respetando a sus criaturas. También significa ser parte de la

Iglesia que él estableció en la Tierra para ayudarnos a ser santos.

Pongan esto a prueba:

Hablen con Dios.

Pasar tiempo con Dios es la mejor forma de conocerlo mejor.

Compartan. Dios quiere que nos cuidemos los unos a los otros. Busquen formas de compartir su dinero, tiempo y talento con alguien que lo necesite.

Celebren los sacramentos. Que la misa dominical sea el momento culminante de su semana. Vayan a misa si pueden hacerlo sin riesgos o véanla retransmitida si no. Pero no se la pierdan.

Sean una voz en el yermo. Cuando observen una injusticia, díganlo y pasen a la acción. Traten a todo el mundo con la dignidad que merece por ser hijos de Dios.

Compartan su fe. Hablen de Dios con cualquiera que los escuche. No podemos guardarnos su amor para nosotros solos. Tenemos que compartirlo.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

Fiestas y celebraciones

11 de febrero – Nuestra Señora de Lourdes (1858). Una dama celestial que se llamaba a sí misma "La Inmaculada Concepción" se le apareció a santa Bernardita Soubirous, una niña pobre de un pueblecito francés. Tras la primera visión de la Santísima Virgen María, manó una fuente con aguas milagrosas en una cueva cercana.

17 de febrero – Miércoles de Ceniza. Para señalar el primer día de Cuaresma, las cenizas de las palmas del Domingo de Ramos anterior se bendicen y se colocan en la frente en señal de penitencia. Una forma de observar la Cuaresma es rezar las

Estaciones de la Cruz meditando sobre el camino de Jesús hasta el Calvario.
22 de febrero – La cátedra de san Pedro (siglo I). Celebramos la fundación de la Santa Sede por san Pedro y rezamos por la preservación de la Iglesia de Dios.

23 de febrero – San Policarpo (156). Como obispo de Esmirna, Policarpo cuidaba a sus fieles a pesar de estar rodeado de paganos y con un gobierno opuesto a su religión. Antes de ser martirizado dio gracias a Dios por hacerlo digno de morir como mártir.

