

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Septiembre de 2020

Iglesia Católica de San Rafael  
Pastor, Fr. John M. Connell

## Meditaciones breves

### Misterios de la fe

La leyenda dice que san Agustín paseaba por la playa intentando comprender el misterio de la Santísima Trinidad cuando vio a un niño que llenaba un baldecito con agua del mar y la vertía en un hoyo. El niño le explicó que estaba intentando meter el mar en un hoyo. San Agustín exclamó: "¡Jamás lo conseguirás!" El niño replicó: "Tampoco tú puedes entender la Santísima Trinidad" y desapareció. Algunas cosas hay que aceptarlas por la fe.



### "Dios te bendiga"

Cuando estornuden, piensen en el papa san Gregorio Magno. En el año 590 d.C., la peste bubónica se extendía hacia Roma. El papa pidió que la gente rezara sin cesar para combatir la enfermedad. "¡Que Dios te bendiga!" como respuesta a un estornudo fue parte de ese esfuerzo.

"No temerás los terrores de la noche, ni la flecha que vuela de día, ni la peste que acecha en las tinieblas, ni la plaga que devasta a pleno sol"  
(Salmo 91:5-6).



## ¿Confía en Dios?

"El Señor es mi fuerza y mi escudo, mi corazón confía en él" (Salmo 28:7). ¿Confía en Dios para todo o sólo para ciertas cosas en su vida? ¿Le entrega sus problemas pero vuelve a ellos cuando él no hace lo que usted quiere? Cuando tenemos completa confianza en Dios es cuando nuestras vidas van bien.

¿Es Dios digno de confianza? Una persona digna de confianza tiene buen carácter e integridad. Contamos con más de dos mil años de historia que demuestran que Dios habla en serio. Hace lo que promete.

¿Es Dios capaz? Dios tiene poder sobre toda la creación, tiene incluso poder sobre

la vida y la muerte. A lo largo de la historia hemos aprendido que todo es posible con Dios. Y más importante aún, el Hijo de Dios nos dijo que Dios nos ama con intensidad inimaginable de forma que siempre quiere lo mejor para nosotros. Es un hecho que Dios está más capacitado que nosotros para ocuparse de lo que necesitamos. ¿Está preparado para confiar de verdad en Dios?

Empiece por darle las gracias pase lo que pase. Todo lo que permite que nos suceda es por nuestro bien. Luego recuerde que Dios está a cargo por completo. Finalmente pregúntele qué debería hacer usted a continuación y hágalo.



### ¿Por qué hacen eso los católicos?

### ¿Por qué creen los católicos que la Eucaristía es el Cuerpo y la Sangre de Jesús?

El concepto de la transustanciación consiste en que, durante la misa, toda la sustancia del pan se transforma en la sustancia del Cuerpo de Cristo. Toda la sustancia del vino se transforma en la sustancia de su Sangre. Este cambio lo produce la plegaria eucarística a través

de la Palabra de Cristo y la acción del Espíritu Santo. Sin embargo, las características externas del pan y el vino, las "especies eucarísticas" no sufren alteración alguna.

Jesús está verdaderamente presente durante la misa en cuerpo y sangre, en alma y divinidad.

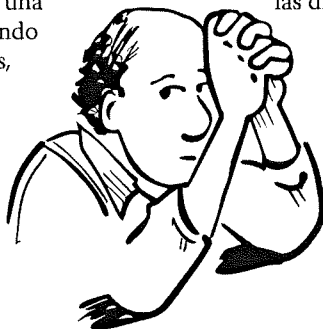


# Aproveche las distracciones durante la oración

No hay nada mejor que la oración para desarrollar una relación con Jesús. Superamos las dificultades confiando en su fuerza. Pero si nos distraemos mientras oramos, quizá nos desanimemos y nos rindamos. Ponga a prueba estas ideas para convertir las distracciones en bendiciones:

**Regrese poco a poco.** Empiece su oración colocándose en la presencia de Dios. Cuando se aleje, regrese poco a poco.

**Hable con su mente.** San Francisco de Sales dijo: "Cuando su mente divague o se entregue a



las distracciones, pídale con calma que vuelva y colóquela de nuevo junto al Divino Maestro. Aunque no haga otra cosa que repetir esto, esa hora estará bien empleada y realizará un ejercicio espiritual totalmente admisible para Dios".

**Convierta las distracciones en oración.** Si empieza a pensar en personas y cosas que no tienen que ver con su plegaria, rece por ellas y vuelva luego al tema original de su oración.

**Rece en voz alta.** Cuando las distracciones sean agobiantes, rece en voz alta.

## de las **E**scrituras

### Mateo 21:28-32, Obediencia fiel.

Jesús contó la historia de un hombre que pidió a sus dos hijos que fueran a trabajar a la viña. El primero dijo que no, pero fue a trabajar. El segundo dijo que sí, pero no fue. ¿Qué hijo hizo lo que pidió el padre?

El padre en la parábola es Dios. El primer hijo representa a los rechazados por la sociedad. Al principio dijeron que no a Dios, pero se arrepintieron de sus pecados y cambiaron.

El segundo hijo representa a los líderes religiosos judíos. Dijeron que sí, pero hablaban sólo de labios para afuera. Ellos seguían las normas en lugar de transformar sus corazones.



Decir "Sí, Dios, creo en ti" no es suficiente. Si suponemos que el Señor nos llevará al Cielo sólo porque profesamos nuestra fe, nos llevaremos una decepción. Las palabras no bastan.

La auténtica obediencia hay que vivirla.

Cuando nos damos cuenta de que estamos en pecado tenemos dos opciones. Podemos decir que lo sentimos, o podemos mostrar que

lo sentimos yendo a confesar, haciendo penitencia sincera y enmendando nuestras vidas. Vivir como nos enseñó Jesús es nuestra forma de "trabajar en la viña del Padre".

## **P & R** ¿Cómo puedo dejar de preocuparme por lo que piensa la gente?

El problema de dar demasiada importancia a las opiniones de otras personas es que les otorga un poder improcedente sobre usted. Lo cierto es que está sustituyendo los valores de usted y su



propio criterio por el de otras personas y nada le garantiza que les importen de verdad los intereses de usted o su vida eterna. No todo el mundo está interesado en ayudarle a llegar al Cielo.

Procure, en cambio, vivir de acuerdo a las normas detalladas en los Diez Mandamientos y en las Bienaventuranzas. Nos dicen que seamos fieles a Dios, que nos ocupemos de los demás, que seamos honrados y dedicados a la verdad y que valoremos las bendiciones que Dios nos da.

Recuerde que hay valor en ser criticado o insultado incluso cuando usted hace lo que es debido. No sólo puede ofrecerlo como penitencia por sus pecados, sino que además un sufrimiento así nos enseña humildad y paciencia, dos virtudes que le ayudarán a alcanzar el Cielo. Y, al fin y al cabo, la opinión de la gente pasará, pero el juicio de Dios es para siempre.

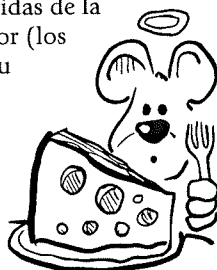
## Fiestas y celebraciones

8 de septiembre – La Natividad de la Virgen María (siglo I). La tradición sostiene que María nació en Jerusalén de padres que no habían podido tener descendencia en 20 años. El nacimiento de María les llenó de alegría a ellos y a nosotros.

15 de septiembre – Nuestra Señora de los Dolores. En Lucas 2:35, Simeón vaticinó el dolor de María como una "espada que atravesaba" su alma. Esto se refería en parte a cuando María iba a estar al pie de la cruz de su hijo. En esos momentos María resistió con dignidad y sin miedo mientras otros huían.

21 de septiembre – San Mateo (siglo I). Conocido también como Leví, era un conocido recaudador de impuestos. San Mateo abandonó todo cuando Jesús lo llamó para predicar el Evangelio. Escribió el Evangelio según san Mateo.

23 de septiembre – Santo Padre Pío (1968). Nació en una familia campesina del sur de Italia. Ocho años después de hacerse fraile capuchino, aparecieron en su cuerpo las cinco heridas de la Pasión de Nuestro Señor (los estigmas). A pesar de su profundo sufrimiento personal y físico, vivió dedicado a la oración.



**Nuestra misión**  
 Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)